



Financiado por la Unión Europea
NextGeneraciónEU



ACTIVIDAD FÍSICA-DEPORTIVA EN EL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL CASTAÑAR AYUNTAMIENTO DE PATERNA DEL RÍO

[Viernes, 14 de julio a las 20 horas.](#)

Realización de actividad física:
ESTIRAMIENTOS PARA MEJORAR EL DOLOR CORPORAL

[Participación abierta a personas mayores](#)

[Disponibilidad de transporte en caso de no poder llegar paseando](#)

[\(Llevar esterilla o toalla y agua\)](#)



Nueva Infraestructura para la realización de actividad física en el castañar.

Proyecto realizado por la Resolución de ayudas para la realización de acciones destinadas a la promoción de estilos de vida saludables a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (C18.I2) **siendo Financiada por la Unión Europea - Next Generation EU**, con el apoyo del Ministerio de Sanidad y la Federación Española de Municipios y Provincias. **Expediente Nº 179, actuación “Infraestructuras para la realización de actividad física en el Castañar”**